

**NIXIES CHEERTEAM TRONDHEIM  
I SAMARBEID MED NAIF SEKSJON CHEER**

**HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL**

# **TRONDHEIM OPEN 2023**

**7. MAI 2023**

**STJØRDALSHALLEN, STJØRDAL**



**NIXIES**

**NORGES AMERIKANSKE  
IDRETTERS FORBUND**

## Velkommen til Trondheim Open 2023!

Stjørdalshallen åpner for oppvarming kl 08.30. Alle påmeldte klubber vil få egne tidspunkter for oppvarming nærmere arrangementet, dersom man ønsker dette.

Konkurransen starter 11.00 (med forbehold om endringer).

Konkurransen foregår over en dag – søndag 7. mai 2023.

## KATEGORIER

Det vil konkurreres i følgende kategorier:

### **Performance Cheer:**

Youth Pom

Junior Pom

Senior Pom

Youth Hip Hop

Junior Hip Hop

Senior Hip Hop

### **Cheerleading – GS & PS:**

Junior Group Stunt Intermediate All Girl & Coed (Level 2)

Junior Group Stunt Median All Girl & Coed (Level 3)

Junior Group Stunt Advanced All Girl & Coed (Level 4)

Junior Group Stunt Elite All Girl & Coed (Level 5)

Senior Group Stunt Median All Girl & Coed (Level 3)

Senior Group Stunt Advanced All Girl & Coed (Level 4)

Senior Group Stunt Elite All Girl & Coed (Level 5)

Senior Group Stunt Premier All Girl & Coed (Level 6)

Senior Partner Stunt Premier Coed (Level 6)

### **Cheerleading – lag:**

Youth Intermediate All Girl & Coed (Level 2)

Youth Median All Girl & Coed (Level 3)

Youth Advanced All Girl & Coed (Level 4)

Junior Intermediate All Girl & Coed (Level 2)

Junior Median All Girl & Coed (Level 3)

Junior Advanced All Girl & Coed (Level 4)

Junior Elite All Girl & Coed (Level 5)

Senior Median All Girl & Coed (Level 3)

Senior Elite All Girl & Coed (Level 5)

Senior Premier All Girl & Coed (Level 6)

Åpen klasse (Level 3)

NB! Ved 3 eller færre påmeldte lag i en kategori, vil det gjøres sammenslåinger mellom all girl og coed på samme nivå, dersom arrangøren mener dette er hensiktsmessig.

### **Reglement:**

Det konkurreres etter gjeldende regelverk som man finner på forbundets nettside [her](#). Spørsmål om regelverket kan sendes til følgende epostadresse: [rules@naifcheer.no](mailto:rules@naifcheer.no)

### **Oppvisning:**

Det avsettes 2,5 minutter pr lag til oppvisning. Ønsker dere at deres oppvisningslag skal kjøres samlet etter hverandre så gi oss beskjed om dette.

**Inngangspriser:**

Voksen:	kr 150,-
Pensjonister & studenter:	kr 100,-
Barn/ungdom 6-15 år:	kr 50,-
Barn 0-5 år:	Gratis
Ledsagerbevis:	Gratis

Familiepris (2 voksne & 2 barn): kr 350,-

**PÅMELDING**

14. april Påmeldingsfrist for klubber, lag, deltakere, trenere og lagledere
21. april Stengt for etteranmeldelser av lag og mini/peewee oppvisninger (ark 1 + 2 i påmeldingsskjema)
24. april Stengt for endringer i påmeldinger

Etteranmeldelser og endringer koster kr 100,- pr endring etter fristen 21. april.

Vennligst bruk vedlagte Excel skjema for påmelding og spesifiser t-skjorte størrelse og eventuelle allergier. Vi ber om at dere sender skjemaet i xlsx-format (helst ikke pdf).

Påmelding og andre henvendelser sendes til: [trondheimopen@nixies.no](mailto:trondheimopen@nixies.no)

**Deltakeravgifter**

Performance cheer og cheerleading lag	900,- per lag
Group Stunt og Partner Stunt	350,- per lag
Mini/PeeWee oppvisningslag	300,- per lag
Per utøver (youth, junior & senior)	325,- pr deltaker
Mini/ PeeWee utøvere	200,- pr deltaker

Deltakeravgiften inkluderer konkurransen og årets Trondheim Open t-skjorte. Peewee/Mini får medaljer i tillegg.

**Betaling**

Faktura blir tilsendt rett etter at påmeldingsfrist har gått ut.  
Klubbene får faktura samlet per klubb – ikke per lag.  
NB! Påmeldingen er ikke endelig før betaling er gjort.

**Akkreditering**

utøver stiller opp i alfabetisk rekkefølge etter etternavn og må si sitt fulle navn når de kommer til akkrediteringen. Deretter går de til piercing/smykkekontroll. De trenger IKKE ha med ID.

Alle klubber må levere et bekreftelsesskjema på at de påmeldte utøverne er de som faktisk stiller på matta og at de har betalt lisens. Skjema kan enten sendes inn i forkant eller senest leveres ved innsjekk før man får utdelt akkrediteringsbånd. Skjema blir sendt ut til kontaktperson etter at påmeldingsfristene har gått ut.

Spørsmål om akkreditering kan sendes til forbundet, [cheer@naifcheer.no](mailto:cheer@naifcheer.no)

### **Lisens**

Alle konkurrerende utøvere fra norske klubber må ha gyldig og betalt lisens til NAIF. Lisensen er sesongbasert. Det er viktig at samtlige klubber sender ut lisenser til sine utøvere. Forbundet eller arrangør vil ikke kontrollere lisenser ved akkreditering, men det vil bli tatt stikkprøver. Lag som har utøvere uten lisens, vil bli straffet av forbundet med diskvalifisering samt bøter iht. sanksjonsreglementet.

Lisensregistrering gjøres av klubbene i SportsAdmin og det er klubbene selv som gjør registreringen av lisenser for sine utøvere. Det er kun e-post som kan brukes for å sende ut lisenser.

Spørsmål angående lisens sendes til NAIF på mail, [cheer@naifcheer.no](mailto:cheer@naifcheer.no)

### **Musikk**

Musikk til rutinene tar trener/lagleder med til konkurransen, på telefon. Denne må merkes med klubb og lagnavn. Husk også å ta med back-up. Dersom det skal spilles musikk fra smarttelefon - pass på at musikken kan spilles av offline. Husk at det er klubbens ansvar å ha en person som kan trykke "Play" for laget. Denne personen må være akkreditert. Arrangørklubb tar ansvar for å ha med overgang til riktig telefon.

## **VEIBESKRIVELSE**

### **Adresse Stjørdalshallen:**

Gymnasgata 3  
500 Stjørdal

Stjørdalshallen ligger i Stjørdal, i nærheten av Trondheim Lufthavn Værnes og en 35 minutters kjøretur fra Trondheim. Det ligger flere hoteller i nærheten av arenaen.



### **Parkering, reise:**

Det er begrenset parkeringsmuligheter ved Stjørdalshallen.

Nærmeste holdeplass er Stjørdal torg. Se [www.atb.no](http://www.atb.no) for nærmere informasjon om ruter og avganger.

Nærmeste holdeplass for tog er Stjørdal Stasjon.

Klubber som reiser med buss, kan benytte bussene til internt transport mellom hotell og arenaen. Bussene kan foreta korte stopp ved arenaen.

## **ANNET**

Arrangør tar ikke ansvar for eiendeler som oppbevares i garderobe eller i hallen og vi oppfordrer alle til ikke å ta med verdisaker.

Eksakte tider kommer i siste informasjon til klubbene. Tidsskjemaet kan bli endret underveis, ved uforutsette hendelser. Vi oppfordrer derfor klubbene til å informere «sitt publikum» å møte i god tid før «deres utøvere» skal i ilden.

### **Antidoping:**



Nixies Cheerteam Trondheim er et rent idrettslag og vi ønsker å minne om at Trondheim Open er et rent arrangement. Som arrangør vil vi tilrettelegge forholdene for en eventuell kontroll etter gjeldene rutiner fra Anti-doping Norge. Alle utøvere og ledere skal forholde seg til instruksjer gitt fra representanter fra Anti-doping Norge. Se [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no) for mer informasjon.

### **God sportsånd:**

Nixies Cheerteam Trondheim og NAIF seksjon for cheerleading minner alle utøvere, lagledere, trenere og tilskuere om å vise god sportsånd under Trondheim Open 2023. Alle utøverne har trent hardt og fortjener oppmerksomhet og respekt - vi reiser oss ikke midt i rutinen. Både tilskuere og utøvere oppfordres til å heie på alle lag.

Vi ønsker alle klubber hjertelig velkommen, til en sosial og givende helg med cheer i Trondheim. Vi gleder oss veldig og håper så mange som mulig har anledning til å delta!



NIXIES CHEERTEAM TRONDHEIM

E-post: [trondheimopen@nixies.no](mailto:trondheimopen@nixies.no) / [post@nixies.no](mailto:post@nixies.no)